

Bibliothek

Informationen



Internetressourcen

Bildwörterbuch: Dieses online Wörterbuch deckt anhand von Bildern verschiedene Fachbereiche ab. Insbesondere ist es für die Themen der Anatomie interessant.

www.bildwoerterbuch.com

Biologie Lexikon online

www.biologie-lexikon.de/

Bundesamt für Sport (BASPO): Verschiedene Informationen und Untersuchungen zum Thema Sport und Bewegung. Insbesondere die Bewegungsempfehlungen sind interessant.

www.hepa.ch/de/bewegungsempfehlungen.html

Digithek: Eine Recherchier Webseite für Mittel- und Berufsschulen in der Schweiz, die sehr viele Fächer abdeckt und mit weiteren Internetseiten verlinkt.

www.digithek.ch

Feel-ok: Informationsseite von der Gesundheitsstiftung Radix, welche Themen rund um Gesundheit, Krankheit, Sucht, Sport, Ernährung und vieles mehr abdeckt.

www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/jugendliche.cfm

Gesundheitsförderung Schweiz: Die Stiftung befasst sich mit jeglichen Bereichen rund um die Gesundheit. Spezifische Themen sind auch Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit.

<https://gesundheitsfoerderung.ch/>

Helles Köpfchen. Mach' dich schlau!: Suchmaschine für Kinder und Jugendliche, die bereits sinnvolle Ergebnisse vorfiltert.

www.helles-koepfchen.de

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz: Alles rund um die psychische Gesundheit findet ihr auf dieser Webseite.

www.npg-rsp.ch/de/projekte/10-schritte-fuer-psychische-gesundheit.html

Bibliothek

Informationen



.....

Planet Wissen: Informationen zum menschlichen Körper: Darm, Hormone, Herz, Skelett usw. Von SWR, WDR und alpha, d.h. teilweise in Filmform

www.planet-wissen.de/natur/anatomie_des_menschen/

Pro Juventute Beratung 147: Experten beraten online und per Telefon Kinder und Jugendliche zu verschiedenen Themen, insbesondere interessant für die Themen psychische Gesundheit und Ernährung.

www.147.ch/de/

Schule bewegt: Hier gibt es viel Inspiration zur Bewegung und Entspannung im Schulalltag

<https://schulebewegt.ch/de>

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung: Alles rund um die richtige Ernährung – Wissenschaft, Tipps, Rezepte

www.sge-ssn.ch/

siehe auch: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. www.dge.de

Wie geht's dir?: Initiative aus der Schweiz, die sich in erster Linie mit der seelischen Gesundheit beschäftigt.

www.wie-gehts-dir.ch/



Bücher

Fischer Schulthess, Andrea: **Food for Kids. Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche: Ein Ratgeber der Stiftung für Konsumentenschutz**, Bern 2007.

Parker, Steve: **Menschlicher Körper. Aufbau und Funktionsweise der Knochen, Muskeln, Organe, Blutgefäße und Zellen**, Hildesheim 2000.

Rachlé, Sabrina: **Was ist Was: Der menschliche Körper**, Nürnberg 2014.

Reichen, Jürgen: **Der menschliche Körper. Den eigenen Körper kennen lernen**, Hamburg 2008.

Stück, Marcus: **Handbuch zum Entspannungstraining mit Yogaelementen in der Schule**, Donauwörth 2000.

Völkening, Martin; Dierks, Andrea: **Meine stärksten Entspannungsspiele. Spielesammlung zum Entspannen in Gruppen**, Luzern 2004.

von Carnowsky: **Der menschliche Körper: Eine Entdeckungsreise mit der Röntgenlupe**,

Bibliothek

Informationen



Videos

Kalorien und Energie – Ernährung:

www.youtube.com/watch?v=yIp1ZV8yclo

Seelische Gesundheit:

<https://www.youtube.com/watch?v=uUTCtexFULU&list=PLhqDotXZ49NeoKqnD8qvMfKxEd2zzOA5d>

So isst die Schweiz:

<https://www.srf.ch/play/tv/einstein/video/so-isst-die-schweiz?urn=urn:srf:video:5898e9f4-8e3c-4d58-ad53-f9b364efb0b8>

Verdauungssystem – Wie funktioniert's?

www.youtube.com/watch?v=CN_CRkAgfvY

Weg des Essens:

www.youtube.com/watch?v=8QCg9-w3X7o