

# Einstieg

Info für Lehrpersonen



<b>Idee und Inhalt</b>	<p>Mittels Bildern, Karten Gegenständen entsteht ein lebendiges Mindmap zum Thema «Mein gesunder Körper».</p> <p>Die LP schreibt in die Mitte der Wandtafel «Gesunder Körper». Nun dürfen die SuS entweder der Reihe nach oder alle miteinander während fünf bis zehn Minuten Begriffe, kurze Sätze, Bilder an die Wandtafel schreiben, die sie mit einem gesunden Körper verbinden.</p> <p>Als Hilfestellung kann die Lehrperson Gegenstände oder die hier angehängten Bilder / Ideen im Schulzimmer auslegen.</p> <p>Im Anschluss daran geht die LP mit den SuS die Begriffe durch und verbindet sie miteinander, sodass unterschiedliche Themengruppen entstehen.</p>
<b>Ziel</b>	<p>SuS rufen ihr Wissen zum Thema gesunder Körper ab und sammeln erste Ideen für die spätere intensivere Beschäftigung mit einem Aspekt. Für die LP werden hier erste Interessensschwerpunkte sichtbar.</p>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beiliegende Fotos</li><li>• evtl. auch Gegenstände (siehe Ideen unten)</li></ul>
<b>Sozialform</b>	Plenum
<b>Zeit</b>	20'

## Zusätzliche Informationen:

- Je nach Alter der SuS macht es Sinn, dass die LP das Mindmapping mehr unterstützt. Dazu können beispielsweise die untenstehenden Bilder, Materialien zusammen besprochen werden. Die LP fordert einzelne SuS dazu auf, die Begriffe zu notieren.
- Die SuS können auch in Gruppen Begriffe vorab besprechen. Diese werden anschliessend im Plenum gemeinsam gruppiert an der Wandtafel.

## Lehrplanbezug:

- Die Schülerinnen und Schüler können Mitverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden übernehmen und können sich vor Gefahren schützen.

# Einstieg

Zusätzliche Materialien



## Bilder



# Einstieg

Zusätzliche Materialien



# Einstieg

Zusätzliche Materialien



## Gegenstände:

Sport- und Turngeräte: Ball, Springseil, Pedalo etc.

Kleidung wie beispielsweise Wanderschuhe, Skischuhe, Halstuch, Mütze etc.

Taschentücher, Spritze, Coolpack

Tagebuch, Freundschaftsbuch- / Bänder

Plüschtier, Musik, Buch etc.

Nahrungsmittel: Früchte, Schokolade, Cracker etc.

# Einstieg

Zusätzliche Materialien



## Beispiel für Themen – Mindmap:

