

Menschen um mich herum

Info für Lehrpersonen



Idee und Inhalt	Damit die SuS ein Bewusstsein entwickeln dafür, dass nicht nur Gesundheit, gesunde Ernährung und Bewegung zu einem gesunden Menschen gehören, sondern auch soziale Kontakte sehr wichtig sind, führt die LP mit den Kindern ein Gespräch.
Ziel	SuS erkennen, dass zur Gesundheit auch Beziehungen mit und zu anderen Menschen gehören.
Material	<ul style="list-style-type: none">• Evtl. Kinderbuch
Sozialform	Plenum
Zeit	15'

Zusätzliche Informationen:

- evtl. Als Einstieg eine Geschichte zum Thema Einsamkeit oder Freundschaften erzählen
Bsp.: Paul Maar: Als Herr Martin durchsichtig wurde.
Julia Boehme: Zum Glück hat man Freunde.
Nilsson, Ulf: Als wir allein auf der Welt waren.

Lehrplanbezug:

- Die Schülerinnen und Schüler können Mitverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden übernehmen und können sich vor Gefahren schützen.

Menschen um mich herum

Einstiegsfragen, Moderation



Folgender Einstiegsvorschlag und die Fragen sollen im Gespräch mit der Klasse helfen.

Einstieg:

Wir haben in den letzten Lektionen sehr viel über den gesunden Körper gehört, gesprochen, gefühlt und erfahren. Ihr wisst jetzt, was ein gesunder Körper ausmacht und was ihr dazu beitragen könnt.

Stellt euch nun vor, ihr seid gesund, fit, könnt spielen, essen, sehen, reden und habt nie Hunger. Denkt ihr, dass es euch dann gut gehen würde? Oder fehlt euch trotzdem etwas?

Ergänzung: ihr wärt ganz alleine im Haus / in der Wohnung etc.

Fragen:

Wieso fühlt ihr euch dann nicht gut?

Was fehlt euch?

Denkt ihr, dass man also die Familie / die Freunde für ein gesundes Leben braucht?

Was kann passieren, wenn man immer alleine ist?

Sind Freunde genauso wichtig wie genug zu essen?

Gibt es für euch etwas, dass ihr besonders wichtig findet, wenn ihr an euren gesunden Körper denkt?

...