



Bibliothek: Gesunder Körper (1. Zyklus)

Allgemein

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung: www.sge-ssn.ch

Gesundheitsförderung Schweiz:

<https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/ernaehrung-und-bewegung.html>

Gesunde Ernährung

SGE: Znüni und Zvieri Informationsblatt in verschiedenen Sprachen

<http://www.sge-ssn.ch/bildung-und-schule/essen-in-der-schule/znueni-und-zvieri/>

SGE: verschiedene Znüni-Ideen:

<http://www.sge-ssn.ch/bildung-und-schule/essen-in-der-schule/znueni-und-zvieri/>

Stadt Zürich: Znüni Ideen, Geburtstagfeier Ideen (gesund), Pausenernährung etc.:

[www.stadt-](http://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/gesundheit_und_praevention/schularzt/ernaehrung/ernaehrungstipps.html#geburtstage_feiernimkindergartenschuleundhort-miffantasiegenussu)

[zuerich.ch/ssd/de/index/gesundheit_und_praevention/schularzt/ernaehrung/ernaehrungstipps.html#geburtstage_feiernimkindergartenschuleundhort-miffantasiegenussu](http://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/gesundheit_und_praevention/schularzt/ernaehrung/ernaehrungstipps.html#geburtstage_feiernimkindergartenschuleundhort-miffantasiegenussu)

Sinne

Sehr viele Spiele für drinnen und draussen zur Schulung der Sinne:

<http://www.kindergarten-homepage.de/spiele/sinne.html>

Spiele drinnen und draussen: <https://www.kidslife-magazin.de/fitness-sport/sinnesspiele/>

einfache Spiele:

<https://www.kikisweb.de/spielesammlung/sinnesspiele/sinnesspiele.htm>

Als Einstieg zum Thema Sinne empfiehlt sich auch der Filmbeitrag von der FH

Oberösterreich: <https://www.youtube.com/watch?v=nIKATBiwVCM>



Bewegungsspiele:

Radix hat eine Sammlung mit verschiedenen Bewegungsspielen, sie sind jedoch etwas aufwändiger. Schulhof in Bewegung:

https://www.radix.ch/files/06EMJSR/spielkarten_de.pdf

im Klassenverband:

www.kidsvital.de/images/stories/infothek/bewegungsspiele.pdf

Friedl, Johanna: Tanz mit auf der Blumenwiese

Cavalcante, Vanessa: Auf und Ab! Bewegungssnacks für Zwischendurch

Freundschaft / Einsamkeit

Julia Boehme: Zum Glück hat man Freunde. (*Freunde*)

Paul Maar: Als Herr Martin durchsichtig wurde. (*Einsamkeit*)

Nilsson, Ulf: Als wir allein auf der Welt waren. (*Einsamkeit*)

Gesund / Krank

Német, Andreas: Gwendolin Giraffenkind (*Krankheit*)

Steffensmeier, Alexander: Liselotte ist krank. (*Krankheit*)